



Activiteiten Inloophuis Medemblik /Stedebroec juni 2019

ELKE.....

Elke 1^e woensdag
Elke 2^e woensdag
Elke 4^e woensdag
Elke 4^e woensdag
Elke eerste vrijdagavond

GEMAKKELIJK TE ONTHOUDEN...

Kindermiddag met opvang ouders
Nabestaande bijeenkomst (een intake behoort tot de procedure)
Reiki door Erna (op afspraak)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)
'De Mannen' bijeenkomst voor mannen (steeds weer wat anders)

14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur
17:00 tot 20:00 uur
20:00 tot 22:00 uur

INLOOP MEDEMBLIK

Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagmiddag
Elke donderdagochtend

DE INLOOPOCHTENDEN AAN DE OOSTERHAVEN 11

Inloopochtend voor patiënten, partners begeleiders, mantelzorgers etc.
Gezamenlijke lunch met de gasten. Eigen bijdrage 2,00 p.p.
Haak en Breimiddag (ook voor aanvangs)
Inloopochtend voor patiënten, partners begeleiders, mantelzorgers etc.

10:00 tot 12:30 uur
12:30 tot 13:30 uur
14:00 tot 16:00 uur
10:00 tot 12:30 uur

STEDEBROEC

woensdag 19 juni

'in de Stek' GROOTEBROEK (NH)

Mindfulness Stedebroec (Inloophuis de Stek- Grootebroek)

10:00 tot 12:30 uur

CREATIEF&ACTIEF

Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagmiddag

CREATIEF & ACTIEF BEZIG ZIJN

'Stap Voor Stap' Wandelen in en rondom Medemblik
Haakclub leer haken of breien doe mee met een project of maak een eigen creatie

10:30 tot 11:30 uur
14:00 tot 16:00 uur

THERAPEUTEN

Woensdag 5 juni
Elke dinsdagochtend
Elke donderdagochtend
Elke donderdagochtend
Elke donderdagmiddag
Woensdag 12 juni

ONTSPANNEN, VERZORGING, REIKI & MINDFULNESS

Kindermiddag met opvang ouders van 7 tot 13 jaar.
Gezicht & hals massage (op afspraak)
Hotstone massage/ voetreflex massage (op afspraak)
Handverzorging /paraffine bad (op afspraak)
Mindfulness (inschrijven verplicht!)
Verdieping mindfulness Medemblik (opgeven verplicht!)

15:00 tot 17:00 uur
10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
13:30 tot 16:30 uur
10:30 tot 12:30 uur

NABESTAANDEN

Woensdag 12 juni
Woensdag 26 juni

NABESTAANDEN, ROUWVERWERKING & EENZAAMHEID

Nabestaanden bijeenkomst (intake behoort tot de procedure)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)

14:00 tot 16:00 uur
17:00 tot 20:00 uur

ZANGKOOR

Maandagmiddag

SAMEN ZINGEN, DOE JE OOK MEE?

Zangkoor (start 1^e maandag van de maand en daarna om de 14 dagen)

14:30 tot 16:00 uur

DE MANNEN

Vrijdag 7 juni

SPECIAAL VOOR DE MANNEN!

Elke maand een interessante avond

18:30 tot 22:00 uur

DALISAY RECOVERY

Zaterdag 1 juni

VOOR MENSEN GECONFRONTEERD MET EEN EETSTOORNIS

Verwendag met muziek en open huis

13:00 tot 16:00 uur

Liever persoonlijk?

Bel of mail dan voor een afspraak

VOOR WIE?

Het inloophuis staat open voor iedereen die geconfronteerd is met een levensbedreigende ziekte (dus ook voor partners, kinderen en verzorgers) Ontspanningstherapieën zijn gratis voor de gasten van het inloophuis (patiënten en naasten), tenzij anders aangegeven.

Eetstoornis?

Mensen met een eetstoornis zijn van harte welkom. Deze Eetstoornissenbijeenkomsten wordt georganiseerd door Stichting Dalisay Recovery:
www.dalisayrecovery.nl.

RESERVEREN EN MEER INFORMATIE (beide inloophuizen)

Mail: info@inloophuismedemblik.nl Tel: 06-10227488 – 0227-820170.

Website: www.inloophuismedemblik.nl

Inloophuis Medemblik - Adres: Oosterhaven 11, 1671 AA Medemblik.

Inloophuis 'In de Stek' - Adres: Op den hoof 36 Grootebroek.