



Activiteiten Inloophuis Medemblik /Stedebroec

januari 2020

ELKE.....

Elke 1^e woensdag
Elke 2^e woensdag
Elke 4^e woensdag
Elke 4e woensdag
Elke eerste vrijdag

GEMAKKELIJK TE ONTHOUDEN...

Kindermiddag
Nabestaande bijeenkomst (een intake behoort tot de werkwijze)
Reiki door Erna (op afspraak)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)
'De Mannen' Bijeenkomst voor mannen (steeds weer wat anders)

14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur
17:00 tot 20:00 uur
20:00 tot 22:00 uur

INLOOP MEDEMBLIK

Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagmiddag
Elke donderdagochtend
Woensdagmorgen 7 en 21

DE INLOOPOCHTENDEN AAN DE OOSTERHAVEN 11

Inloepochtend voor patiënten, partners begeleiders, mantelzorgers etc.
Gezamenlijke lunch met de gasten. Eigen bijdrage 2,00 p.p.
Haak en Brei middag (ook voor aanvangs)
Inloepochtend voor patiënten, partners begeleiders, mantelzorgers etc.
Inloop voor [de Naasten van patienten](#)

10:00 tot 12:30 uur
12:30 tot 13:30 uur
14:00 tot 16:00 uur
10:00 tot 12:30 uur

GROOTEBROEK

Woensdag 15 januari

DE INLOOPOCHTENDEN 'in de Stek' GROOTEBROEK (NH)

verdieping training Mindfulness (oude cursisten)

10:00 tot 12:30 uur

CREATIEF & ACTIEF

Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagmiddag

CREATIEF & ACTIEF BEZIG ZIJN

'Stap Voor Stap' Wandelen in en rondom Medemblik
Haakclub leer haken, doe mee met een project of maak een eigen creatie

10:30 tot 11:30 uur
14:00 tot 16:00 uur

THERAPEUTEN

Elke donderdagochtend
Elke donderdagochtend
Elke donderdagmiddag
Woensdag 6 november
Woensdag 6 november
Woensdag 20 november

ONTSPANNEN, VERZORGING, REIKI & MINDFULNESS

Hotstone massage / voetreflex massage (op afspraak)
Handverzorging /paraffine bad (op afspraak)
Mindfulness (nieuwe cursus. Nu opgeven)
Herhaling mindfulness in 'de Stek' (opgeven verplicht!!!)
Herhaling Mindfulness in Medemblik (opgeven verplicht!!!)
Start nieuwe Mindfulness training (opgeven verplicht)

10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
13:30 tot 16:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
19:00 tot 21:30 uur

NABESTAANDEN

Woensdag 8 januari
Woensdag 22 januari

ROUWVERWERKING & EENZAAMHEID

Nabestaande bijeenkomst (intake behoort tot de werkwijze)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)

14:00 tot 16:00 uur
17:00 tot 20:00 uur

ZANGKOOR

Elke maandagmiddag Zangkoor (start 2^e maandag van de maand en daarna elke maandagmiddag)

SAMEN ZINGEN, DOE JE OOK MEE?

14:30 tot 16:00 uur

DE MANNEN

In februari!!

SPECIAAL VOOR DE MANNEN!

Wat kun je als man betekenen bij een ernstige ziekte

18:30 tot 22:00 uur

DALISAY RECOVERY

Zaterdag 4 januari
Zaterdag 18 januari

VOOR MENSEN GECONFRONTEERD MET EEN EETSTOORNIS

Open huis voor iedereen
Open huis voor iedereen

13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur

VOOR WIE?

Het inloophuis staat open voor iedereen die geconfronteerd is met een levensbedreigende ziekte, (dus ook voor partners, kinderen en verzorgers) De ontspanningstherapieën zijn gratis voor de gasten van het inloophuis (patiënten en naasten), tenzij anders aangegeven.

Eetstoornis?

Jongeren met een eetstoornis zijn van harte welkom. Deze Eetstoornissen bijeenkomsten wordt georganiseerd door Stichting Dalisay Recovery: www.dalisayrecovery.nl Voor de agenda: <https://dalisayrecovery.nl/inloophuis>

RESERVEREN EN MEER INFORMATIE (beide inloophuizen)

Mail: info@inloophuismedemblik.nl Tel: 06-10227488 – 0227-820170.

Website: www.inloophuismedemblik.nl

Inloophuis Medemblik — Adres: Oosterhaven 11, 1671 AA Medemblik.

Inloophuis 'In de Stek' — Adres: Op den hoef 36 Grootebroek.