



Activiteiten Inloophuis Medemblik /Stedebroec augustus 2019

ELKE.....

Elke 1^e woensdag
Elke 2^e woensdag
Elke 4^e woensdag
Elke laatste woensdag
Elke eerste vrijdag

GEMAKKELIJK TE ONTHOUDEN...

Kindermiddag
Nabestaande bijeenkomst (een intake behoort tot de procedure)
Reiki door Erna (op afspraak)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)
'De Mannen' Bijeenkomst voor mannen (steeds weer wat anders)

14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur
17:00 tot 20:00 uur
20:00 tot 22:00 uur

INLOOP MEDEMBLIK

Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagmiddag
Elke donderdagochtend

DE INLOOPOCHTENDEN AAN DE OOSTERHAVEN 11

Inloopochtend voor patiënten, partners begeleiders, mantelzorgers etc.
Gezamenlijke lunch met de gasten. Eigen bijdrage 2,00 p.p.
Haak en Brei middag (ook voor aanvangers)
Inloopochtend voor patiënten, partners begeleiders, mantelzorgers etc.

10:00 tot 12:30 uur
12:30 tot 13:30 uur
14:00 tot 16:00 uur
10:00 tot 12:30 uur

STEDEBROEC

Woensdag 6 augustus
Woensdag 6 augustus
woensdag 20 augustus

DE INLOOPOCHTENDEN 'in de Stek' GROOTEBROEK (NH)

Vakantiestop
Vakantiestop
Vakantiestop

10:00 tot 12:30 uur
10:00 tot 12:30 uur
10:00 tot 12:30 uur

CREATIEF&ACTIEF

Elke dinsdagochtend
Elke dinsdagmiddag

CREATIEF & ACTIEF BEZIG ZIJN

'Stap Voor Stap' Wandelen in en rondom Medemblik
Haakclub leer haken, doe mee met een project of maak een eigen creatie

10:30 tot 11:30 uur
14:00 tot 16:00 uur

THERAPEUTEN

Elke dinsdagochtend
Elke donderdagochtend
Elke donderdagochtend
Elke donderdagmiddag
Woensdag 6 augustus
Woensdag 6 augustus
Woensdag 28 augustus

ONTSPANNEN, VERZORGING, REIKI & MINDFULNESS

Vakantiestop
Vakantiestop
Vakantiestop
Vakantiestop
Vakantiestop
Vakantiestop
Start nieuwe Mindfulness training (opgeven verplicht)

10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
13:30 tot 16:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
10:30 tot 12:30 uur
19:00 tot 21:30 uur

NABESTAANDEN

Woensdag 6 augustus
Woensdag 28 augustus

NABESTAANDEN, ROUWVERWERKING & EENZAAMHEID

Nabestaande bijeenkomst (intake behoort tot de procedure)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)

14:00 tot 16:00 uur
17:00 tot 20:00 uur

ZANGKOOR

Maandagmiddag

SAMEN ZINGEN, DOE JE OOK MEE?

Vakantiestop

14:30 tot 16:00 uur

DE MANNEN

Vrijdag 2 augustus

SPECIAAL VOOR DE MANNEN!

Vakantiestop

18:30 tot 22:00 uur

DALISAY RECOVERY

Zaterdag 3 augustus

VOOR MENSEN GECONFRONTEERD MET EEN EETSTOORNIS

Yoga en creatief

13:00 tot 16:00 uur

VOOR WIE?

Het inloophuis staat open voor iedereen die geconfronteerd is met een levensbedreigende ziekte, (dus ook voor partners, kinderen en verzorgers) De ontspanningstherapieën zijn gratis voor de gasten van het inloophuis (patiënten en naasten), tenzij anders aangegeven.

Eetstoornis?

Jongeren met een eetstoornis zijn van ook van harte welkom. Deze Eetstoornissenbijeenkomsten wordt georganiseerd door Stichting Dalisay Recovery: www.dalisayrecovery.nl. op

RESERVEREN EN MEER INFORMATIE (beide inloophuizen)

Mail: info@inloophuismedemblik.nl Tel: 06-10227488 – 0227-820170.

Website: www.inloophuismedemblik.nl

Inloophuis Medemblik - Adres: Oosterhaven 11, 1671 AA Medemblik.

Inloophuis 'In de Stek' - Adres: Op den hoef 36 Grootebroek.